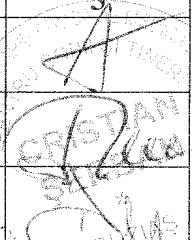

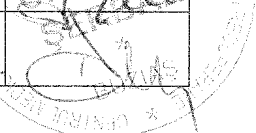


CENTRUL MEDICAL PENTRU COPII SI TINERI "CRISTIAN SERBAN" BUZIAS DIRECTOR MEDICAL	PROCEDURA MEDICALA PRIVIND TERAPIA DURERII Cod: PM-DM-14	Ediția: 1 Nr.de ex.: 1
		Revizia: 1 Nr.de ex. : 1
		Pag 1 din 5
		Exemplar nr.: 1

1. Lista responsabililor cu elaborarea, verificarea si aprobarea editiei sau dupa caz, a reviziei in cadrul editiei procedurii operationale

	Elemente privind responsabilii/operatiunea	Numele si prenumele	Funcția	Data	Semnatura
	1	2	3	4	5
1.1.	Elaborat	TRAILE ADINA	MEDIC SPECIALIST HEMATOLOGIE	8.01.2016	
1.2.	Verificat	FIERT FLORINIA	ŞEF SECŢIE	11.01.2016	
1.3	Aprobat	DRAGA MONICA	MANAGER	12.01.2016	

2.Situatia editiilor si a reviziilor in cadrul editiilor procedurii operationale

	Editia/ revizia in cadrul editiei	Componenta revizuita	Modalitatea reviziei	Data de la care se aplica prevederile editiei sau reviziei editiei
	1	2	3	4
2.1.	Editia 1	x	x	
2.2.	Revizia 1	x	x	

3. Conform listei de difuzare anexate

4. Scopul procedurii medicale

- 4.1. Stabileste modul de asigurare a tratamentului durerii acute si al durerii cronice pentru pacientii internati in unitatea spitaliceasca.
- 4.2. Activitatea procedurala da asigurari cu privire la existenta documentatiei adecvate pentru desfasurarea acestei activitati, prin compartimentele si persoanele mai sus mentionate.
- 4.3. Procedura asigura continuitatea activitatii, inclusiv in conditii de fluctuatie a personalului.
- 4.4. Procedura sprijina auditul si/sau alte organisme in actiuni de auditare si/sau control, iar pe conducatorul unitatii spitalicesti, in luarea unor decizii cu privire la activitatea procedurala.

5. Domeniu de aplicare

- 5.1. Procedura se aplică in toate sectiile unitatii spitalicesti.

6. Documente de referință aplicabile activitatii procedurale

6.1. Reglementari internationale

CENTRUL MEDICAL PENTRU COPII SI TINERI "CRISTIAN SERBAN" BUZIAS DIRECTOR MEDICAL	PROCEDURA MEDICALA PRIVIND TERAPIA DURERII Cod: PM-DM-14	Ediția: 1
		Nr.de ex.: 1
		Revizia: 1
		Nr.de ex. : 1
		Pag 2 din 5
		Exemplar nr.: 1

6.2. Legislatie primara

- Legea sanatatii nr. 95/2006;
- Contractul Cadru si Normele de aplicare in cadrul asigurarilor sociale de sanatate, anual;
- Ordinul MS nr. 972/2010, privind standardele de acreditare ale spitalelor;
- Legea nr.46, privind drepturile pacinetului.

6.3. Legislatia secundara

- Ordinul Secretariatului General al Guvernului nr. 400/2015, pentru aprobarea Codului controlului intern/managerial al entităților publice;

6.4. Alte documente, inclusiv reglementari interne ale entitatii publice

- Regulamentul de organizare si functionare
- Regulamentul intern

7. Definiții și prescurtări ale termenilor utilizati in procedura medicala

7.1. Definitii ale termenilor

Nr. Crt.	Termenul	Definitia si/sau daca este cazul, actul care defineste termenul
1.	Procedura medicala	Prezentarea formalizata, in scris, a tuturor pasilor ce trebuie urmati, a metodelor de lucru stabilite si a regulilor de aplicat in vederea realizarii activitatii, cu privire la aspectul procesual
2.	Editie a unei proceduri	Forma initiala sau actualizata, dupa caz, a unei proceduri de sistem, aprobata si difuzata
3.	Revizia in cadrul unei editii	Actiunile de modificare, adaugare, suprimare sau altele asemenea, dupa caz, a uneia sau a mai multor componente ale unei editii a procedurii de sistem, actiuni care au fost aprobate si difuzate
4.	Durerea	simptom tratabil. Scopul tratamentului durerii este imbunatatirea functionarii, permitand individului sa lucreze, sa mearga la scoala sau sa participe la alte activitati zilnice

7.2. Abrevieri ale termenilor

Nr. Crt.	Abrevierea	Termenul abreviat
1.	PM	Procedura medicala
2.	E	Elaborare
3.	V	Verificare
4.	A	Aprobare
5.	Ap.	Aplicare
6.	Ah.	Arhivare

CENTRUL MEDICAL PENTRU COPII SI TINERI "CRISTIAN SERBAN" BUZIAS DIRECTOR MEDICAL	PROCEDURA MEDICALA PRIVIND TERAPIA DURERII Cod: PM-DM-14	Ediția: 1 Nr.de ex.: 1
		Revizia: 1 Nr.de ex. : 1
		Pag 3 din 5
		Exemplar nr.: 1

8. Descrierea procedurii medicale

8.1. TRATAMENTUL DURERII ACUTE

Durerea acută trădează, din punct de vedere biologic, o distrucție tisulară cu potențial de gravitate. Este, de fapt, un semnal de alarmă al organismului, menit să-i permită oprirea unei activități distructive, facilitând procesul regenerator.

Durerea acuta rezulta in cea mai mare parte din boala, inflamatie sau lezare a tesuturilor. Acest tip de durere apare in general brusc, de exemplu dupa traume sau interventii chirurgicale, si poate fi insotit de anxietate sau stres emotional. Cauza durerii acute poate fi de regula diagnosticata si tratata iar durerea este autolimitativa, adica este limitata la o perioada de timp si la o anume severitate. In unele cazuri rare ea poate deveni cronica. Serveste ca o avertizare privind o boala ori o amenintare pentru organism. Durerea acuta poate fi cauzata de multe evenimente sau circumstante, incluzand :

- Fracturi osoase
- Lucrari dentare
- Arsuri sau taieturi

Tratament: antialgice + antiinflamatoare + derivati de morfina + analizezice

8.2. TRATAMENTUL DURERII CRONICE

Durerea cronica este larg privita ca reprezentand boala insasi. Ea poate fi mult inrautatita de catre factorii de mediu si cei psihologici. Durerea cronica persista o perioada de timp mai lunga decat durerea acuta si este rezistenta la majoritatea tratamentelor medicale. Ea poate si adesea chiar cauzeaza probleme grave pentru pacient. Semnalele dureroase raman active in sistemul nervos timp de saptamani, luni sau ani. Efectele fizice includ tensiunea musculara, mobilitatea limitata, lipsa de energie si schimbari in pofta de mancare. Efectele emotionale includ depresie , suparare, anxietate si teama de reimpolnare. O asemenea teama poate impiedica persoana sa revina la munca sa obisnuita sau la distractiile sale.

Acuzele frecvente de durere cronica includ :

- Cefalee
- Durerea dorso-lombara (de sale)
- Durerea legata de cancer
- Durerea artritica
- Durerea neurogena (durerea rezultata din lezarea nervilor)
- Durerea psihogena (durere datorata nu unei boli trecute sau leziuni sau vreunui semn vizibil de leziune interioara)

Durerea cronica poate avea la origine o trauma initiala/leziune sau infectie sau poate exista o cauza permanenta a durerii. Totusi, unii oameni sufera de durere cronica in absenta oricarei leziuni trecute sau a oricarei dovezi de leziune corporala. Sute de sindroame dureroase sau tulburari compun spectrul durerii. Exista cele mai benigne, trecatoare senzatii de durere, cum sunt cele ca intepatura de ac. Exista durerile nasterii, durerea infarctului miocardic, precum si durerea ce uneori survine dupa amputarea unui membru. Exista si durerea care insoteste cancerul si durerea care urmeaza unei traume severe, cum este cea legata de leziuni la nivelul capului si al coloanei vertebrale. O mostra a sindroamelor dureroase frecvente este expusa mai jos in ordine alfabetica :

- Arahnoidita
- Artrita

CENTRUL MEDICAL PENTRU COPII SI TINERI "CRISTIAN SERBAN" BUZIAS DIRECTOR MEDICAL	PROCEDURA MEDICALA PRIVIND TERAPIA DURERII Cod: PM-DM-14	Ediția: 1
		Nr.de ex.: 1
		Revizia: 1
		Nr.de ex. : 1
		Pag 4 din 5
		Exemplar nr.: 1

- Afecțiunile coloanei vertebrale
- Arsuri
- Cefalee
- Boli neoplazice
- Sindroamele de durere musculara miofasciale
- Durerea neuropatica
- Sindromul distrofiei simpatice reflexe
- Leziuni de stres repetat
- Sciatica
- Zona Zoster si alte tulburari dureroase care afecteaza pielea
- Traumatisme sportive
- Stenoza de canal madular
- Dureri postoperatorii
- Traume
- Boli vasculare sau leziuni vasculare

Durerea poate fi controlata prin:

- utilizarea schemei terapeutice in trei trepte conform OMS, in functie de intensitatea durerii;
 - treapta I de tratament: paracetamol + antiinflamator nesteroidian + adjuvante
 - treapta II de tratament: paracetamol + antiinflamator nesteroidian + derivati de morfina (tramadol / DHC) + adjuvante
 - treapta III de tratament: paracetamol + antiinflamator nesteroidian + derivati de morfina (tramadol / DHC) + morfina + adjuvante

- medicamente antialgice, cum ar fi acetaminofen (paracetamol) sau antiinflamatoare nesteroidiene, cum ar fi aspirina sau ibuprofenul. Aceste medicamente trebuie administrate urmand prescriptia medicala si prospectele medicale. Nu se recomanda administrarea de antiinflamatoare nesteroidiene fara prescriptie medicala mai mult de 10 zile fara a consulta medicul curant

- o dieta sanatoasa

- suplimentarea dietei cu vitamina D. Studii recente indica faptul ca o deficienta de vitamina D in dieta zilnica poate contribui la durerile cronice. Vitamina D este vitala pentru absorbtia calciului si fixarea lui in oase si imbunatatirea fortei musculare

- exercitii fizice zilnice, cum ar fi plimbatul sau inotul

- somnul suficient

- terapii complementare, cum ar fi acupunctura sau meditatie.

Tratamentul paliativ poate ameliora o serie de simptome legate de boala, ca greata sau dispneea (respiratia dificila). Durerea si controlul simptomelor este o parte importanta a tratamentului bolii si a imbunatatirii calitatii vietii.

Daca o persoana prezinta dureri in zilele dinaintea mortii, acest lucru se datoreaza tipului de boala. Unele boli terminale ca si cancerul osos sau pancreatic, sunt mai frecvent acompaniate de dureri decat alte boli terminale.

Durerea si alte simptome pot fi asa de importante, incat pacientul se poate gandi la eutanasiu. Cu toate acestea, durerea asociata mortii poate fi usor controlata. Orice durere trebuie comunicata medicului. Multe medicamente si metode alternative (ca masajul) sunt disponibile pentru tratamentul durerii aparuta inainte de procesul mortii. In cazul in care afectiunea impiedica pacientul sa comunice cu medicul, se recomanda ca acesta sa comunice cu persoanele apropiate.

CENTRUL MEDICAL PENTRU COPII SI TINERI "CRISTIAN SERBAN" BUZIAS DIRECTOR MEDICAL	PROCEDURA MEDICALA PRIVIND TERAPIA DURERII Cod: PM-DM-14	Ediția: 1 Nr.de ex.: 1
		Revizia: 1 Nr.de ex. : 1
		Pag 5 din 5
		Exemplar nr.: 1

Exista pacienti care vor sa-si protejeze familia in legatura cu suferinta lor. Cu toate acestea, este indicat ca acestia sa comunice gradul de tolerabilitate al durerii, pentru a putea fi informat medicul curant.

9. Responsabilități

4.1 Responsabil de proces = medic curant + asistenta de salon + apartinator

4.2 Echipa de proces = medic sef sectie + asistent sef sectie + director medical

10. Anexe, inregistrari, arhivari

- Nu exista inregistrari

11. Cuprins

Numarul componentei in cadrul procedurii medicale	Denumirea componentei din cadrul procedurii medicale	Pagina
	Coperta	
1.	Lista responsabililor cu elaborarea, verificarea si aprobarea editiei sau, dupa caz, a reviziei în cadrul ediției procedurii medicale	
2.	Situația edițiilor si a reviziilor în cadrul edițiilor procedurii medicale	
3.	Lista cuprinzând persoanele la care se difuzează ediția sau, dupa, caz, revizia din cadrul editiei procedurii medicale	
4.	Scopul procedurii medicale	
5.	Domeniul de aplicare a procedurii medicale	
6.	Documentele de referinta aplicabile activitatii procedurale	
7.	Definitii si abrevieri ale termenilor utilizați în procedura medicala	
8.	Descrierea procedurii medicale	
9.	Responsabilități si răspunderi în derularea activității	
10.	Anexe, înregistrări, arhivări	
11.	Cuprins	